



青山・金子・渡邊 記

♪ カレーの日 ♪

今月のカレーの日は『くりっこカレー』と旬の果物を使った『梨とハムのゴマサラダ』でした。三角おにぎりに握って、栗のおしりの部分にゴマをつけ、くりっこの完成です♪梨はそのまま食べることが多いですが、保育園の梨のサラダはゴマとマヨネーズで和えてあり、サッパリだけどコクがあって子どもたちにも好評でした。



そう組では「くりっこ可愛いね」の声が聞こえていました。

ひよこ組は自分で上手に食べてました！



♪ 9月1日は防災の日 ♪

防災の日に合わせて、炊飯器が故障したことを想定して、鍋でお米を炊いてみました。火加減と水の量が難しかったですが、上手に炊くことができました。



★ 旬の野菜・糸うり ★

「そうめんカボチャ」「金糸瓜」と言われるカボチャの仲間です。子どもたちには前日に糸うりを触ってもらいました。「白いカボチャみたい」「メロンみたい」といろいろな野菜や果物の名前が出てきました。匂いを嗅いだり、持ってみて重さを感じたり旬の野菜に触れるよい機会になりました。当日は「金色できれい!」「シャキシャキしているね」と話して食べていました。



輪切りにして
沸騰したお湯
から茹でる。



水で冷やす。
水にさらし
ながら静か
にほぐす。



綺麗にほぐし
てざるに上げ
しっかり水切
りする。

～ 9月22日 誕生会 ～

9月の誕生会献立

- ・ 栗ご飯 ・ 肉団子
- ・ ツナとチーズのスパサラダ
- ・ きのこのみそ汁



今月の誕生会は秋の味覚たっぷりの献立♪食欲の秋なのか…もりもり食べていた子どもたちでした。

