



☆発行 比角保育園  
 令和5年7月25日  
 ☆責任者 大倉 八重子  
 ☆連絡 22-3285 (TEL・FAX)  
 ★A携帯 090-8132-2348  
 ★B携帯 080-5784-9161

暑い日が続いています。水遊びがはじまり、大喜びの子どもたちです。園庭脇の大型プールをらいおん組さんがお掃除して、いよいよ開始します。水遊び・プール遊びはこの時期ならではの体験です。冷たい水の感触やプールで泳げるようになる喜びを体験できるといいですね。年齢に応じて水の気持ち良さを感じながら、水鉄砲やジョウロで楽しみながら水に親しんでいきたいと思ひます。

これから暑くなると、こまめな水分補給が必要になります。ただし、甘いジュースなどを多くとると、糖分の取り過ぎや、甘さによって食欲をなくしてしまいます。お茶や水などで、じょうずに水分を補給しましょう。また、早寝早起きをして生活リズムを保つことも健康管理のひとつになります。体調を崩さないよう休息と栄養を十分にとっていきましょう。

お盆や夏の行事など、夏ならではの経験をご家族で楽しく過ごしていただきたいと思ひます。体験を通して心も体も大きく成長することでしょう。



【 8月のクラスのねらい 】

- らいおん組 \*栽培を通して植物の生長や変化に気づき収穫を喜び食べ物と体の関係を深める。  
 \*約束を守り、全身を使いダイナミックに夏の遊びを楽しむ。
- そう組 \*経験したことをたくさんの言葉で互いに伝えあい共感し合う。  
 \*約束を守り、プールや水遊びを思いきり楽しむ。
- ぱんだ組 \*夏の生活の仕方が分かり、準備や片づけなどを自分でしようとする。  
 \*プールや水遊びの楽しさを味わう。
- こあら組 \*夏の遊びを楽しみながら、元気に過ごす。
- りす・ひよこ組 \*生活リズムを大切に、ゆったりとした生活の中で暑い夏を健康に過ごす。



**夏 かせ 対策**  
**脱水に気をつけて!**

夏に流行するかせ(ヘルパンギーナ、プール熱など)では、高い熱が出るため、水分不足になることも。こまめに水分を補給しましょう。

【 ちょっとずつ飲ませる 】

乳児には、スプーンで水や麦茶、子ども用イオン飲料などを少しずつ飲ませましょう。  
 ※0～6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

【 飲める物をあげる 】

本人が飲みたがる物をあげましょう。  
 元気になったら、通常の飲み物に戻します。

【 酸っぱい物は避ける 】

のどが痛むときは、オレンジジュースなど、酸味の強い物は避けます。



★ 9月の保護者参加行事予定 ★

- 祖父母お招きの会** (詳細は後日配布)  
 9月15日(金) (2・3・4・5歳児)  
 9:20～ こあら組  
 10:00～ ぱんだ組  
 10:40～ そう組  
 11:20～ らいおん組

**運動会** (詳細は後日配布)

- 9月28日(木) 未満児組はクラス別  
 (晴れ・・・園庭 雨・・・遊戯室)  
 9:30 ～ ひよこ・りす組  
 10:30 ～ こあら組  
 9月29日(金) 幼児組は3クラス合同  
 (晴れ・・・園庭 雨・・・比角コミセン)  
 9:30～11:00 ぱんだ・そう・らいおん組

## 8月の予定

1	火	保育参観(4日まで 雨の日は中止となります)	17	木	保育実習生来園(31日まで)
2	水		18	金	
3	木		19	土	
4	金		20	日	
5	土		21	月	リトミック教室(1・2・4・5歳児)
6	日	22	火		
7	月	リトミック教室(3・4・5歳児) とうもろこしむき(ぞう組)	23	水	発育測定
8	火		24	木	<b>誕生会(完全給食)</b> <b>ひすみっこシアター</b>
9	水	枝豆むき(ぱんだ組)	25	金	
10	木	<b>カレーの日(完全給食)</b>	26	土	
11	金	山の日	27	日	
12	土		28	月	避難訓練(竜巻・突風)
13	日		29	火	アクアパーク(らいおん組)
14	月	お盆希望保育	30	水	
15	火		31	木	
16	水		*毎週火曜日・木曜日 フッ化洗口実施(4・5歳児)		

### 9日(水)カレーの日のメニュー

- \*イカのカレー
- \*海そうサラダ



### 24日(木) 誕生会のメニュー

- \*タコライス
- \*豆腐とニラのスープ



- ❖ 夏はあせも・虫さされ・とびひ・手足口病などの皮膚疾患にかかりやすい季節です。皮膚を清潔にし、早めの手当てを心がけましょう。
- ❖ 1日(火)~4日(金)は保育参観です。各クラスの水遊びを楽しんでいる様子を園庭からご覧ください。(詳細配布済) 雨の日は中止になります。中止になる場合は一斉メール・玄関ボードでお知らせいたします。ご協力よろしくお願ひいたします。
- ❖ 食育活動で7日(月)は、ぞう組がとうもろこしむきを体験し、8日(火)は、ぱんだ組が枝豆むきを体験します。どちらもおやつに食べます。
- ❖ 「熱中症に気をつけて」・・炎天下で長時間遊んでいたり、暑い室内の中で長時間過ごしている時に、お子さんが急にぐったりしたら、日射病や熱中症が疑われます。意識がないなどの症状が見られるときは、大至急病院へ連れて行きましょう。
- ❖ 9月1日(金)で水遊び・プール遊びと4・5歳児の午睡は終了になります。

## 虫刺され

油断大敵!

蚊に刺されると、かゆくてつらいだけでなく、かきこわして傷口が化膿したり、「とびひ」になったりすることも。蚊に刺されたら、早めのケアが大切です。



### 石けんで洗いましょう

刺されたところを石けんで洗って、かゆみのもとを洗い流します。水で冷えてかゆみも軽くなります。

### かゆみを和らげましょう

かゆがるときは、ぬらしたタオルや保冷剤で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりしてケアします。

### かゆみやはれがひどいときは皮膚科へ

刺されたところが強くはれたり、皮膚がじゅくじゅくしたりするときは、皮膚科を受診しましょう。



7月31日(月)で  
こあら組の「2歳児  
1名」が退園いたし  
ます。・・・元気でね!