



もぐもぐだより 9月

青山・金子・渡邊 記



♪ 9月6日 カレーの日 ♪

今月のカレーの日はコンコンきつねのカレーでした。めんつゆを少し加えて炊いているので茶色のご飯を細長い三角おにぎりにして、しその実の目、黒豆の鼻、耳はさつま揚げ、ヒゲはスパゲッティを焼いてきつねの完成です♪しその実って知っていますか？子ども達はわからなかったみたいです（笑）

★9月のカレーの日献立★

- ・コンコンきつねのカレー
- ・梨のゴマドレサラダ



自分で食べられるよ～！



カレーの日は
みんなニコニコ～(*^^*)
きつねカレー
喜んでくれて
いました♪



今回のご飯は非常時を想定して、スチームコンベクションという熱と蒸気で調理をする機器を使ってお米を炊いてみました。炊飯器で炊くのとでは違うので上手く炊けるか心配でしたが、ふっくら美味しく炊くことが出来ました！

★ ぱくもぐランチ・糸うり ★

糸うりという野菜を知っていますか？「そうめんカボチャ」「金糸瓜」と言われるカボチャの仲間です。調理前の糸うりを子ども達に触ってもらったら「レモン？」「白いカボチャ？」「メロン？」といろいろな野菜や果物の名前が出てきました(笑)匂いを嗅いだり、持ってみて重さを感じたり、旬の野菜に触れるよい機会になりました。当日は「ラーメンみたい！」「シャキシャキしてるね」といろいろな感想も聞いて美味しく食べました(*^^*)

《 糸うりの調理方法 》



輪切りにして沸騰したお湯から茹でる。



水で冷やす。水にさらしながら静かにほぐす。



綺麗にほぐしてざるに上げしっかり水切りする。

～ 9月20日 誕生会 ～

9月の誕生会献立

- ・栗ご飯
- ・エリンギ入り肉団子
- ・コーンとカニカマのサラダ
- ・まいたけのみそ汁

今月の誕生会は秋の味覚の栗ご飯でした。厳しい暑さと雨が少なく栗が不作ということで入荷できるか心配しましたが無事に入荷して栗ご飯を食べることが出来ました(^^) /



「肉団子おいしい～！」
「栗はどこかな？」と楽しく食べていました(*^-^*)



♪ 9月1日は防災の日 ♪

いつ起こるか分からない災害に備えて、避難用リュックの中に入ってる備蓄用のおやつを紙皿で、ミルクを紙コップにしてみんなで食べてみました。定期的にリュックの中身を確認していざという時に備えておくことが大事になります。保育園ではリュック以外にも水、備蓄用食材、食器等も用意して災害に備えています。

