



# もぐもぐだより 10月

青山・金子・渡邊 記



## ～ 10月11日 カレーの日 ～

今月のカレーの日はまんまるほっぺのりすカレーでした。三角お耳はおせんべい、ほっぺはウインナー、額はさつま揚げにしてりすに見立てました。とっても可愛らしいりすカレーは子どもたち、先生たちに大好評でした(^^)／

### ★10月のカレーの日献立★

- ・まんまるほっぺのりすのカレー
- ・柿とハムのさっぱりサラダ



柿は子どもたちには珍しい食材なのかな！？酸味のあるサラダを柿の甘さがまろやかにしてくれました♪

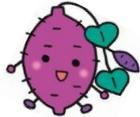


## ～ 10月19日 誕生会 ～

今月の誕生会はさつまいも、りんご、きのこ秋の味覚満載の献立でした！  
さつまいもご飯は出汁を入れて炊いたご飯に、さいの目切りにしたさつまいもを蒸してご飯に混ぜました。蒸したさつまいもはホクホク甘くて美味しくできました。  
食欲の秋！子どもたちはモリモリ食べていました(\*^-^\*)

10月の誕生会献立

- ・さつまいもごはん
- ・ささみのフリッター
- ・りんごときゅうりのマカロニサラダ
- ・きのこのすまし汁



盛りだくさんなお皿を  
しっかり持って食べてい  
ますね！お箸も上手に持  
てるようになってきまし  
た！楽しく食べながらマ  
ナー良く食べられるとい  
いですね(\*^-^\*)



## ～ そう組・かぼちゃのたね取り ～

27日はハロウィンごっこなので、かぼちゃのシチューです。かぼちゃの種のまわりは、ねっとりしていて最初は「気持ち悪い～」とちょっと触ることに抵抗があった子達ちもいましたが、種を取り始めるとみんな楽しそうでした(笑)  
給食のシチューを喜んで食べていました(^O^)/



## ♪ ぽんだ組・ピーマンたね取り ♪

先生が前日にピーマンの登場する絵本を読んでいたので、子ども達はピーマンは元気の素！と張り切って種取りを開始♪匂いを嗅いだり種をジューッと観察したり、楽しく出来ました。給食のホイコーローはピーマンを探して食べていました(笑)



最後に美味しく作ってくださ  
さい♡と可愛くお願いして  
くれました(\*^-^\*)