



# 1月 園だより



**明けましておめでとうございます**



★発行 比角保育園

令和8年 1月 5日

★責任者 大矢 美恵子

★連絡 22-3285 (TEL・FAX)

★A携帯 090-8132-2348

★B携帯 080-5784-9161

令和8年になりました。ご家庭ではこの年末年始をどのようにお過ごしになりましたか？

子どもたちの元気なあいさつで迎えた午年！今年も保育園が子どもたちにとって楽しい場所であるよう、努めていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

のんびりとしたお休みの生活から、保育園生活が始まりました。生活のリズムを取り戻せるよう早寝・早起きなど規則正しい生活を心がけて、体調管理をよろしくお願ひしたいと思ひます。

さて、新年のスタートをお祝いし獅子舞からはじまり、お正月あそび、郵便ごっこ、ウィンターハッピーデイズと楽しいことが続きます。残りの3ヶ月は卒園・進級に向けてのまとめの時期となります。

楽しい思い出づくりをし、保護者のみなさまと子どもたちの成長を共有していきたいと思ひます。



## 【 1月のクラスのねらい 】

らいおん組 ＊伝統行事や正月遊びを通して言葉や文字、数への関心を高め自由な表現を楽しむ。

ぞう組 ＊正月のいろいろな遊びを楽しみながら、友だちとの関わりを楽しむ。

ぱんだ組 ＊冬の健康生活に必要な習慣を身につける。正月の行事や伝承遊びを楽しむ。

こあら組 ＊正月の遊びや冬の自然に興味を持ち、友だちと関わりを持って遊ぶ。

りす組・ひよこ組 ＊友だちやまわりの大人との関わりを広げていく。

＊保育者や友だちと遊ぶ中で、言葉を使うことを楽しむ。



今シーズンは早い時期からインフルエンザが流行し、園でも昨年の11月下旬から罹患者数が急激に増えました。引き続き気をつけていきましょう。他に胃腸炎も流行する季節です。体調不良を感じたら無理な登園は控えてください。集団発生を防ぐ為にもご協力をお願いいたします。

## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



吐き気が治ったら、子ども用イオン飲料やお茶、スープなど、飲める物を少量ずつ飲ませる



おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

これってOK？

## 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

### おススメ

**リンゴのすりおろし**  
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

**おかゆ、おじや**  
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

**やわらかく煮た野菜スープ**  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

### 避けたい物

**柑橘類**

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

**パン、バター、チーズなど**  
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

**生野菜・繊維の多い野菜**  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

**糖分濃度の高い物**  
シロップなど

## ☆ 2月の保護者参加予定 ☆

(詳細は後日配信します)

12日(木) 保育参観(1・2歳児)

9:50~10:20 りす組

10:35~11:05 こあら組

18日(水) 保育参観(3・4・5歳児)

9:20~9:50 ぱんだ組

10:10~10:40 らいおん組

11:00~11:30 ぞう組



 <b>1月の予定</b>					
1	木	元日		17	土
2	金			18	日
3	土			19	月
4	日			20	火
5	月	第三期保育開始 郵便ごっこ（28日まで）		21	水
6	火	年初め獅子舞		22	木
7	水			23	金
8	木	リトミック教室（2・3・4・5歳児）		24	土
9	金			25	日
10	土			26	月
11	日			27	火
12	月	成人の日		28	水
13	火	らいおん組個別懇談（20日まで）		29	木
14	水	<b>カレーの日（完全給食）</b> 防災教室		30	金
15	木	リトミック教室（1・3・4・5歳児） 食育活動（2歳児 きのかさき）		31	土
16	金			*毎週火曜日・木曜日 フッ化物洗口実施（4・5歳児）	



#### 14日(水) カレーの日のメニュー

- \* 丙午年だよ！ヒビーンカレー
- \* りんごと白菜のサラダ

#### 22日(木) 誕生会の日のメニュー

- \* ドリア
- \* わかめスープ



- ❖ 5日（月）～28日（水）まで郵便ごっこをします。一人ひとりがポストを作り、郵便ごっこを通して、文字や数字に関心を持ち、友だちとの交流を楽しみます。
- ❖ 27日（火）～29日（木）ウィンターハッピーデイズです。  
27日（火）28日（水）は縦割りチームでゲーム大会を楽しみます。どのチームが勝つのかな？  
28日（水）の午後からは「おやつバイキング」を楽しみます。縦割りチームのお友だちと一緒にのテーブルで、自分の食べたいお菓子を選んで食べます。  
29日（木）はお楽しみ抽選会をします。郵便ごっこの年賀はがきのシールが当選の目印です。何が当たるかな？わくわく！
- ❖ 雪が降ったら雪遊びをします。連絡がありましたら、雪遊びに必要な用具（詳細を後日配信）に記名をして持たせてください。遊んだ後は持ち帰りますので、中身を点検して翌日持たせてください。園では乾かすことができず、そのまま持ち帰りますがご協力をお願いいたします。
- ❖ 13日（火）～20日（火）らいおん組の個別面談を行います。（職員駐車場 A をご利用ください。駐車場が少ないので、お近くの方は徒歩でお越しください。）
- ❖ 雪が降ると駐車場が狭くなり送迎時にご迷惑をおかけしています。保育園前の道路が渋滞しないよう、職員駐車場 A の空いている場所を利用するなどして、お互いに譲り合い安全に気をつけて送迎をお願いします。駐車場が混雑する時間帯（8:15～9:00）（15:40～16:00）はお部屋までの送迎をスムーズに行っていただけると助かります。また、円滑に駐車できるよう、玄関前駐車場には左折で進入してください。ご協力をお願いいたします。
- ❖ 1月から3月末まで貸し出し図書はお休みします。ご理解、ご協力をお願いいたします。